

主 催：神戸市漕艇連盟 後 援：兵庫区まちづくり推進課

# エルゴメータ大会 in 浜山小学校

小学生からお年寄まで、陸で漕ぐボート(エルゴメータ)のレース体験会です。  
お父さんやお母さんの応援の中、オリンピック選手になった気分を味わってください。

日 時 平成16年4月11日(日) 13:00~16:00

場 所 浜山小学校 1階 多目的教室

定 員 50名 先着順 (無料)

対 象 ボートに興味ある方、ボートを漕ぐ疑似体験をしてみたい方(小学生歓迎)  
エルゴメータを漕いで、友達どうしやお父さんやお母さんとテレビゲームの  
ようにボート対戦レースをします。

申込方法 当日会場で受付をします。

競漕距離 300m 完漕された方に記録認定証を渡します。



陸で画面を見ながら水面を走るボートのエルゴマシンテレビゲームを行う。

分からないことは E-mail: row-kobe@circus.ocn.ne.jp へ。  
神戸市漕艇連盟ホームページ <http://www7.ocn.ne.jp/~row-kobe/index.html>